



Sportregion Oldenburger Münsterland

Jörg Roth
Tel.: 04477 929029
E-Mail: roth@sportregion-om.de
Basislehrgang: 30.-31.08. und 06.-07.09.2019
Aufbaulehrgang: 20.-22.09. und 27.-29.09.2019*
Abschlusslehrgang: 25.-27.10.2019

Sportregion Osnabrück Stadt und Land

Heiko Brüning
Tel.: 0541 98259 12
E-Mail: heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de
Basislehrgang: 14.-15.09 und 28.-29.09.20019
Aufbaulehrgang: 26.-27.10. und 09.-10.11.2019
Abschlusslehrgang: 23.-24.11.2019

Sportregion Ostfriesland

Tomke Schulte
Tel.: 04950 990893
E-Mail: tomke.schulte@ksb-leer.de
Basislehrgang: 14.-15.09 und 28.-29.09.20019
Aufbaulehrgang: 26.-27.10. und 09.-10.11.2019
Abschlusslehrgang: 23.-24.11.2019

SportRegion Hannover

Ilka Winkler
Tel.: 0511 1268-5305
E-Mail: bildung-uelb@sportregionhannover.de

Basislehrgang

Blended Learning: 27.-29.09.20019

Aufbaulehrgang: 21.-24.10.2019*

Abschlusslehrgang: 15.-17.11.2019

* Anerkennung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt

Sportregion Südniedersachsen

Fendina Lau
Tel.: 0551 50469052
E-Mail: fendina.lau@ksb-goettingen-osterode.de
Basislehrgang: 27.-29.09.2019
Aufbaulehrgang: 09.-10.11 und 23.-24.11.2019
Abschlusslehrgang: 24.-26.01.2020

Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen, so wie die Möglichkeit der online Anmeldung finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:
<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Oktober 2018



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

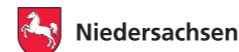
Der LSB Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen ermöglichen, an Bildungsangeboten teilzunehmen. Wenn dazu spezifischer Assistenzbedarf besteht sprechen Sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Herausgeber
LandesSportBund Niedersachsen e. V.,
Abteilung Bildung,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover

Kontakt
Tel.: 0511 1268-159
E-Mail: bildung@lsb-niedersachsen.de

Fotonachweis
© LSB, LSB NRW A. Bowinkelmann/
Michael Stephan

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

Übungsleiterin Übungsleiter B-Lizenz des DOSB

Gesundheitssport im Verein 2019



Worum geht es?

Gesundheitssport im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote im Verein ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Diese Kompetenz können Sie durch die Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“ erwerben.

Als lizenzierter Übungsleiter können Sie Ihr gesundheitsorientiertes Vereinsangebot durch den LandesSportBund Niedersachsen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auszeichnen lassen und damit die Anerkennung von den Gesetzlichen Krankenkassen erhalten.

Wer kann teilnehmen?

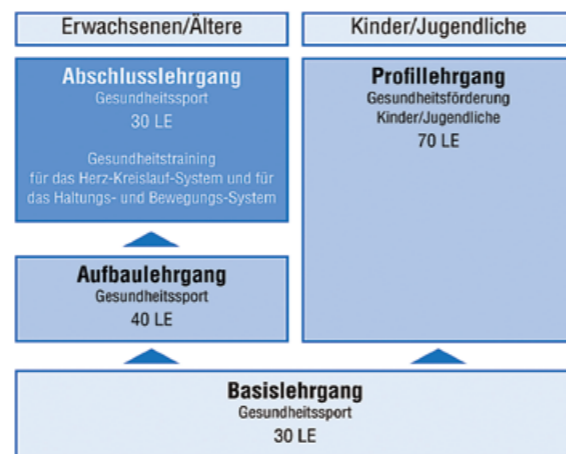
Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe und die Vollendung des 18. Lebensjahrs. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen im Verein seit mindestens 12 Monaten erforderlich.



Wie ist die Ausbildung organisiert?

In der Ausbildung können Sie sich Spezialisieren auf Sportangebote im Bereich Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere oder Gesundheitsförderung für Kinder/Jugendliche.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden: für das Profil Erwachsene/Ältere der Basislehrgang, Aufbaulehrgang + Abschlusslehrgang und für das Profil Kinder/Jugendliche der Basislehrgang + Profillehrgang Gesundheitsförderung.



Was kosten die Ausbildungsabschnitte?

Basislehrgang	€ 120,00, € 240,00*, € 480,00**
Aufbaulehrgang	€ 130,00, € 260,00*, € 520,00**
Abschlusslehrgang	€ 120,00, € 240,00*, € 480,00**
Profillehrgang K/J	€ 230,00, € 460,00*, € 920,00**

* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.

** = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

Was ist ein Blended Learning Format?

Im blended learning Format teilt sich ein Lehrgangsabschnitt wie folgt auf:

- vorbereitende erste Onlinephase (ca. 10 Tage vor dem Präsenzwochenende)

- Präsenzwochenende (ca. 20 LE) am Lehrgangsort
- abschließende zweite Onlinephase (ca. 10 Tage nach dem Präsenzwochenende).

Während der Onlinephasen bearbeiten die Teilnehmer/innen ihre Aufgaben selbständig und in freier Zeiteinteilung auf dem online Sportcampus (dafür wird ein PC mit aktuellem Internetbrowser benötigt). Wir bieten in 2019 den Basislehrgang Gesundheitssport drei Mal im Blended Learning Format an.

Wann und wo findet die Ausbildung statt?

Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden

Hella Rosenbrock

Tel.: 04281 1811

E-Mail: info@ksb-rotenburg.de

Basislehrgang: 09.-10.02. und 02.-03.03.2019

Aufbaulehrgang: 15.-17.03. und 26.-28.04.2019

Abschlusslehrgang: 14.-16.06.2019

Sportregion Diepholz-Nienburg

Tjarden Lohmeier

Tel.: 0151 46192579

E-Mail: tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

Basislehrgang: 09.-10.03. und 16.-17.03.2019

Aufbaulehrgang: 18.-19.05. und 25.-26.05.2019

Abschlusslehrgang: 06.-07.07.2019

Sportregion Hildesheim-Peine-Salzgitter

Joachim Staffeldt

Tel.: 05121 270588

E-Mail: staffeldt@ksb-hi.de

Basislehrgang

Blended Learning: 15.-17.03.2019

Aufbaulehrgang: 08.-11.04.2019*

Abschlusslehrgang: 21.-23.06.2019

* Anerkennung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt



Sportregion Ems-Vechte

Willi Fenslage

Tel.: 0176 56507809

E-Mail: fenslage@ksb-emslan.de

Basislehrgang: 27.-28.04. und 11.-12.05.2019

Aufbaulehrgang: 31.05.-02.06. und 14.-16.06.2019

Abschlusslehrgang: 28.-30.06.2019

SportRegion OstNiedersachsen

Birte Kulinna

Tel.: 05371 6364004

E-Mail: b.kulinna@ksb-gifhorn.de

Basislehrgang: 17.-19.05.2019*

Aufbaulehrgang: 28.06.-01.07.2019*

Abschlusslehrgang: 23.-25.08.2019

* Anerkennung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt

Sportregion Lüneburger Land

Anke Frommann

Tel.: 04131 75735912

E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

Basislehrgang

Blended Learning: 24.-25.08.2019

Aufbaulehrgang: 03.-06.10.2019*

Abschlusslehrgang: 09.-10.11.2019

* Anerkennung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt