

## Fortbildungen ÜL-B Lizenz (2. Lizenzstufe/Prävention)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-B, ÜL-C Lizenz und teilweise Juleica anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\30392 5 LE  
**Erste Hilfe Training**  
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.  
15.06.24 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\30428 5 LE  
**Superfood aus dem Meer – geht da noch „watt“**  
Sportlernahrung, Proteine, Ethik  
31.08.24 Lehrgangsort: Hooksiel

LG-Nr. 2\42\30480 5 LE  
**Der Wald als Ruheoase - Energie tanken und regenerieren**  
07.09.24 Lehrgangsort: Wittmund, Naturschutzhof Wittmunder Wald

LG-Nr. 2\42\30518 5 LE  
**Kinesio Tape, Tape und Stabilisationsübungen**  
09.11.24 Lehrgangsort: Blomberg

LG-Nr. 2\42\30388 5 LE  
**Erste Hilfe Kurs - In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.**  
09.11.24 Lehrgangsort: Varel

Ein weiteres Seminar ist im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

## Fortbildungen Rehabilitationssport (In Kooperation mit dem Behindertensportverband Nds. e.V.)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz, ÜL-B Lizenz und ÜL-C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\30432 8 LE  
**Quigong – Shibashi - 18 Formen der Harmonie**  
27.04.24 Lehrgangsort: Friedeburg / Horsten

LG-Nr. 2\42\30436 8 LE  
**Tanzen der Faszien**  
16.11.24 Lehrgangsort: Werdum (Samtgemeinde Esens)

## Lokale Qualitätszirkel

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“  
Gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V. mit dem Nds. Kultusministerium; In Kooperation mit der Sportjugend und den Schulsportbeauftragten

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\30442 4 LE  
**Ein Vormittag Spaß mit zwei Meter Schnur!**  
29.02.24 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\30400 4 LE  
**Rettungsfähigkeit - Retten und Wiederbeleben**  
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Varel e.V.  
09.08.24 Lehrgangsort: Varel

LG-Nr. 2\42\30460 4 LE  
**Sprachen lernen in Bewegung**  
19.11.24 Lehrgangsort: Schortens / Oestringen

## Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche sowie hauptberufliche) Mitarbeiter\*innen aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager\*innen C Lizenz anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 4\42\30416 - Sport- & Vereinsentwicklung 4 LE  
**Baustein 6: Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung**  
18.04.24 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\30408 4 LE  
**Grundlagen des Vereinsrechts:  
Haftung – Satzung - Mitgliederversammlung**  
05.09.24 Lehrgangsort: Friedeburg / Marx

LG-Nr. 4\42\30412 - Recht 4 LE  
**Baustein 1: Satzung**  
14.11.24 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 4\42\30420 - Recht 4 LE  
**Baustein 2: Haftung – Teil 1: Haftung des Vereins**  
21.11.24 Lehrgangsort: Friedeburg / Horsten

Zwei weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt.

## Online-Seminare

Wir bieten in diesem Jahr Online-Seminare zu unterschiedlichsten Themenfeldern an (ÜL-C Lizenz Verlängerung, Juleica, Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport, Rehabilitationssport und Qualifix). Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

## Online ÜL-C Fortbildungen

LG-Nr. 2\42\30336 4 LE  
**Videoschnitt am Smartphone**  
24.01.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2\42\30364 3 LE  
**Intelligentes 3D Training  
Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit**  
01.03.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2\42\30340 4 LE  
**Canva - Social Media Posts einfach und kompakt**  
29.05.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2\42\30348 3 LE  
**Prävention sexualisierte Gewalt im Sportverein**  
28.08.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2\42\30352 4 LE  
**Aufsichtspflicht und Haftung für Übungsleiter\*innen und  
Jugendleiter\*innen**  
18.09.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

LG-Nr. 2\42\30368 3 LE  
**Sport mit Alltagsmaterialien**  
08.11.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

## Online ÜL-B Fortbildungen

LG-Nr. 2\42\30384 3 LE  
**Gesund ernähren aus dem Meer - nachhaltig?  
Sportlernahrung, Proteine, Ethik**  
27.09.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

## Online Fortbildungen Qualifix

LG-Nr. 4\42\30356 – Finanzen & Steuern 4 LE  
**Baustein 1: Grundlagen der Gemeinnützigkeit &  
Vereinsbuchführung**  
21.02.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus



LG-Nr. 4\42\30360 – Finanzen & Steuern 4 LE  
**Baustein 2: Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein**  
15.05.24 Lehrgangsort: LSB Online Campus

## Sportjugend

Die Sportjugend Wittmund hat für das Jahr 2024 auch wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Ausbildungen, Fortbildungen und Camps haben wir für Euch geplant. Die Fortbildungen werden zur Verlängerung der Juleica, teilweise zur Verlängerung der ÜL-C Breitensport sowie teilweise im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen. Themen, Ausschreibung & Anmeldungen sind online zu finden unter:



LG-Nr. 1\52\31214 40 LE  
**Social Media Marketing für den Sportverein  
(auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)**  
14.-19.04.24 Lehrgangsort: Wangerooze

LG-Nr. 1\52\31620 15 LE  
**Kinder- und Jugendfreizeiten gestalten**  
07.-09.06.24 Lehrgangsort: Langeoog

LG-Nr. 1\52\31628 32 LE  
**Sportassistenten-Ausbildung**  
15.-18.10.24 Lehrgangsort: Jever

## Ausbildungen

**Schulsportassistenten-Ausbildung im AG Modell**  
Sie haben Interesse an der Durchführung einer solchen Ausbildung in Ihrer Schule? Dann melden Sie sich bei uns!  
Ansprechpartnerin Kristina Klattenberg Mail: bess@ksb-friesland.de

## Kooperationslehrgänge mit den Turnkreisen

Lehrgänge in Kooperation mit dem Turnkreis Friesland-Wilhelmshaven und dem Turnkreis Wittmund

LG-Nr. 2\42\30484 5 LE  
**Turnspiele neu entdeckt - Indica, Prellball, Völkerball und  
Schleuderball**  
20.04.24 Lehrgangsort: Ochtersum

**Sturzprophylaxe, immer in Bewegung bleiben  
(1. + 2. Lizenzstufe – 5 LE)**  
25.05.24 Lehrgangsort: Jever

Anfragen und Anmeldungen: Marion Riedel-Brummack  
Mail: riedel-brummack@vodafonemail.de

## Ansprechpartner\*innen

**Daniela Liessmann**

Sportreferentin der Sportregion

Handlungsfelder Bildung und Sportjugend

KSB Friesland e.V.

Postfach 1309 · 26437 Jever

Jahnstraße 4 · 26441 Jever

Tel.: 0 44 61 / 91 83 85

Fax: 0 44 61 / 91 83 86

Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

www.ksb-friesland.de

**Sandra Wessel**

Sprecherin der Arbeitsgruppe

Handlungsfeld Sportjugend

Mail: sandra@sportjugend-wtm.de

**Katrin Gehlich**

Sprecherin der Arbeitsgruppe

Handlungsfeld Bildung

Mail: katrin.gehlich@all4online.de

**Mareike Bath**

Assistenz der Geschäftsführung

des KSB Friesland e.V.

Handlungsfeld Bildung

Mail: sportregion@ksb-friesland.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Fotonachweis/Grafik:  
- © LSB NRW / A. Bowinkelmann  
- LSB Niedersachsen e.V.

Koordination und Redaktion:  
Sportreferentin Daniela Liessmann



# Lehrgänge 2024

## Aus- und Fortbildungsangebote

Die Sportregion bietet auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsprogramm an. Informationen zu den Bildungsangeboten sowie Themen und Termine sind im Bildungsportal des LSB Niedersachsen hinterlegt.



Hier online informieren und online anmelden.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>



Wer etwas vor Ort sucht, kann über die Karte im Bildungsportal nach Angeboten in seiner Sportregion schauen.

## Übungsleiterausbildung

(1. Lizenzstufe) Breitensport sportartübergreifend  
#30 - 40 - 50 ÜL-C Ausbildung

### Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V./ DOSB
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten
- verbindliche, regelmäßige und aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE)
- Fehlzeiten sind nachzuholen

Darüber hinaus müssen Sie während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllen:

- Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- schriftliche Stundenplanung und Praxiscoaching in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe

- Nachweis über Erste Hilfe Ausbildung, die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
- unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt

Dein Weg zur  
Übungsleiter/in C-Lizenz



Erklärvideo

Dien Padd na de  
Übungsleiter/in C-Lizenz



Erklärvideo  
auf Plattdeutsch

## Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

### #30 - 40 - 50 ÜL-C Ausbildungen in Niedersachsen

#### MODUL C-30

Sport verstehen &  
vermitteln



TRAINER\*IN

Durchführung durch  
Landesfachverbände

#### PROFILMODUL C-40

Kinder, (40 LE):

Kinder bewegen und begleiten

Erwachsene, (40):

Erwachsene bewegen und begleiten

- Hospitation bei einer Sportstunde in (d) einem Sportverein
- Praxiscoaching



#### FLEXBEREICH C - 50

Vielfältiges Angebot

Alle ÜL-C Fortbildungen in  
Präsenz, Blended oder Online



## Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind Sie im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet Sie als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt Ihren Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen. Bei Fragen zu den ÜL-Zuschüssen wenden Sie sich bitte an Ihren Sportbund vor Ort.

## Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz oder Blended Learning - 30 LE)

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter\*in oder Trainer\*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Hinweis zum Lizenzerwerb: Dieses Modul ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung (sportartübergreifend). Für den Erwerb einer fachsportspezifischen Trainer C-Lizenz beachten Sie bitte die Hinweise des zugehörigen Fachverbandes.



DIE FORMEL  
(REIHENFOLGE FLEXIBEL)

1 x C-30 + 1 x C-40 + C-50 = ÜL-C

Außerdem notwendig:

1. Hilfe (9 LE); Verhaltensrichtlinie Prävention sexualisierte Gewalt

Mögliche Anerkennung:

Vorerfahrungen - (ab 2 Jahren Sportvereinpraxis:  
Leitung einer eigenen Gruppe)

## Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten (Präsenz - 40 LE)

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den „Bewegungserfahrungs-Schatz“, spielen Spiele, trainieren spielerisch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, erproben Trends im Kindersport. Hinweis: Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und in der Sporthalle statt.

## Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten (Präsenz - 40 LE)

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle. Hinweis: Dieses Format findet ausschließlich in Präsenz vor Ort im Seminarraum und in der Sporthalle statt.

Hinweis zum Lizenzerwerb: Ein Profilmodul (C-40 Kinder bewegen und begleiten oder C-40 Erwachsene bewegen und begleiten) ist verbindlicher Bestandteil im Rahmen der ÜL-C Breitensport Ausbildung (sportartübergreifend).



Hier online informieren und online anmelden.

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Oder direkt zu den  
Fortbildungen in  
der Sportregion



## Flexbereich C-50 (Präsenz oder Blended Learning oder Online)

Flexbereich C-50 (Präsenz, Blended Learning oder Online)  
Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu absolvieren. Vielfältiges Angebot:  
Alle ÜL-C Fortbildungen in Präsenz, Blended oder Online

## Erste Hilfe Kurs

Ein aktueller EHK ist für die Lizenzierung erforderlich, aber auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!

## ÜL-C Ausbildungen 2024 in Jever

LG-Nr. 2\42\30316 Präsenz - 30 LE  
**Modul C-30 Sport verstehen und vermitteln**  
(Dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen.)  
Teil 1: 13.01. - 14.01.2024  
Teil 2: 27.01. - 28.01.2024  
Lehrgangsort: Jever  
Kosten: 90,- Euro

LG-Nr. 2\42\30324 Präsenz - 40 LE  
**Modul C-40 Kinder bewegen und begleiten**  
(Dieses Modul setzt sich aus Teil 1 und Teil 2 zusammen.)  
Teil 1: 09.02. - 11.02.2024  
Teil 2: 23.02. - 25.02.2024  
Lehrgangsort: Jever  
Kosten: 120,- Euro

**Modul C-40 Erwachsene bewegen und begleiten**  
Dieses Modul wird 2024 nicht in Jever angeboten.  
Präsenz und Online - 50 LE

**Modul C-50 Flexbereich**  
Im Bereich der ÜL-C Fortbildungen sind 50 Lerneinheiten zu absolvieren. Wir bieten unterschiedlichste Fortbildungen von 40 LE bis 3 LE an. Termine und Themen sind unter ÜL-C Fortbildungen im Bildungsportal zu finden.

## Lehrgangsgebühren

Die Kosten gelten für Teilnehmer\*innen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind bei den jeweiligen Lehrgängen im Bildungsportal im Bereich der Anmeldung aufgeführt und gelten für die Bildungsveranstaltungen.

## Fortbildungen ÜL-C Lizenz (1. Lizenzstufe – Flexbereich C-50)

Diese Fortbildungen werden sowohl zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz, teilweise Juleica als auch im Flexbereich C-50 der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt. Die Anzahl der Lerneinheiten und die entsprechende Anerkennung sind der jeweiligen Ausschreibung im Portal zu entnehmen.

LG-Nr. 2\42\30514 5 LE  
**Das Mini – Sportabzeichen und der spannende Heimweg**  
17.02.24 Lehrgangsort: Varel / Büppel

LG-Nr. 2\42\30620 20 LE  
**Fortbildungswochenende - ein thematischer Mix aus Fitness, Spielen und Vortrag**  
09.-10.03.24 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\30510 10 LE  
**Prüfer\*inausbildung - Deutsches Sportabzeichen**  
13.04.24 Lehrgangsort: Jever

LG-Nr. 2\42\30476 40 LE  
**Wassersportcamp – Kiten, Windsurfen und SUP**  
(auch als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt)  
03.-07.06.24 Lehrgangsort: Schillig

LG-Nr. 2\42\30448 5 LE  
**SUP - Stand Up Paddling**  
14.06.24 Lehrgangsort: Hooksiel / Hooksmeer

LG-Nr. 2\42\30472 20 LE  
**Trendsportwochenende – Windsurfen, Windsurfen und Landboarden**  
13.-15.09.24 Lehrgangsort: Schillig

LG-Nr. 2\42\30404 5 LE  
**Lass'rollen! Crashkurs urbane Sportarten BMX und Skateboarding**  
21.09.24 Lehrgangsort: Oldenburg

LG-Nr. 2\42\30452 5 LE  
**Trainer\*inverhalten beim Umgang mit legalen, illegalen Drogen und Medien im Sportverein**  
In Kooperation mit dem Präventionsrat im Harlinger Land e.V.  
24.09.24 Lehrgangsort: Wittmund

LG-Nr. 2\42\30456 8 LE  
**Kinder stark machen**  
23.11.24 Lehrgangsort: Werdum (Samtgemeinde Esens)

Weitere Seminare sind im Bereich der Online-Seminare aufgeführt, siehe auch Lokale Qualitätszirkel.

Für alle Lehrgänge gilt: Änderungen vorbehalten!